

Courses de Colmar by CAPSUGEL – 42^{es}

Dimanche 8 novembre 2026

Règlement général

Capsugel®

Présentation : Les courses de Colmar by CAPSUGEL sont ouvertes aux coureurs initiés et amateurs. Elles possèdent ce formidable atout de rassembler tous les âges et tous les types de coureurs : les maîtres-mots de la matinée restent le plaisir et la convivialité. Elles visent aussi à faire connaître les partenaires, la ville de Colmar et le club organisateur. « Ça reste le plus beau dix kilomètres d'Alsace, c'est toujours aussi agréable, il y a du monde partout sur le parcours », estime Cédric Oesterlé, deuxième du 10 km en 2024.



L'organisation est assurée par l'ESRCAC Entente Sports Réunis Colmar Athlétique Club avec l'aide de nombreux bénévoles et de la ville de COLMAR. ESRCAC : stade de l'Europe 68000 COLMAR- <https://www.esrcac.fr/>
Site des courses : <https://www.coursesdecolmar.fr> – Courriel : lescoursesdecolmar@gmail.com

Préliminaire : Chaque coureur est tenu de respecter les textes en vigueur en France, dont le règlement running de la FFA, voir https://www.athle.fr/Reglement/Reglementation_Running_2026.pdf
Le présent règlement en rappelle quelques items et apporte des éléments spécifiques.

Parcours : Ils sont balisés dans le centre-ville le matin même. Les 5 et 10 km sont mesurés et labellisés bronze FFA, 2 boucles pour le 5 et 3 pour le 10. Ils sont interdits à tous les engins à roue(s), hormis ceux de l'organisation ou acceptés par celle-ci, et aux animaux. En revanche, il n'y a pas de restrictions concernant les piétons. Les signaleurs feront leur possible pour faciliter votre passage, la tâche est délicate à certains endroits et moments, restez vigilants !

Départs et arrivées : À proximité du complexe sportif de la Montagne Verte, rue de l'Est pour le départ, plateau pour l'arrivée.

Inscriptions : Sur [Sprokrono.fr](https://www.sprokrono.fr) avant le mardi 23h59 précédant la course, dans la limite des places disponibles répertoriées sur le site pour chacune des courses. Aucune inscription sur place.

Dossards :

- Retrait les jeudi 5 et vendredi 6 novembre 10h00-12h30 et 13h30-19h, samedi 7 novembre 9h00–18h00 au magasin Run Aventure 40 Avenue Jean de Lattre de Tassigny à Colmar et le dimanche à partir de 7h45 au complexe sportif de la Montagne Verte
- Ils doivent être portés visiblement sur la poitrine, dans leur intégralité (ni plié, ni découpé), pendant la totalité de la compétition.

Droits d'inscription :

- 1 – 1,5 et 2 km : 6 €
- 5 km : licenciés FFA : 9 € - non licenciés FFA : 11 €
- 10 km : licenciés FFA : 14 € - non licenciés FFA : 16 €
- Tarif évolutif : + 2 € à partir du 901^e inscrit pour le 10 km, 451^e pour 5 km
- Les inscriptions sont fermes et définitives et ne pourront faire l'objet d'aucun remboursement
- En cas de force majeure, l'organisation se réserve le droit de modifier les parcours ou d'annuler les courses. Si annulation, aucun remboursement ne sera effectué.



Athlètes handisport : Le parcours ne permet pas l'accueil des athlètes en fauteuil. Pour les joëlettes, se renseigner auprès de l'organisation.

Licence, pass, attestation : lors de l'inscription sur Sprokrono, présentation d'un des documents suivants :

- Licence FFA Athlé Compétition, Athlé Entreprise ou Athlé Running
- Pour les majeurs : numéro et attestation PPS (Pass de Prévention Santé), validité 1 an, 5 €, lien sur [Sprokrono.fr](https://www.sprokrono.fr) ou <https://pps.athle.fr/>
- Pour les mineurs, catégorie U14 ou supérieure (à partir de 12 ans) : attestation, gratuite, délivrée par la FFA, valable pour une course, après avoir complété le « questionnaire de santé », lien [Sprokrono.fr](https://www.sprokrono.fr) ou <https://pps.athle.fr/>
- Remarque : les courses enfants, 1 et 1,5 km, sont des animations / initiations, l'attestation de santé n'est pas requise

Meneurs d'allure : Ils vous accompagneront sur le 5 et le 10 km.

Barrières horaires : Mises en place sur le 10 km pour des raisons de sécurité, voir descriptif

Droit à l'image : Les concurrents renoncent à tout droit personnel à l'image et autorisent l'organisateur ainsi que ses ayants-droit et partenaires à utiliser celle-ci sur tout support, pour une durée illimitée, dans le monde entier.

Règlement Général sur la Protection des Données : En s'inscrivant, le coureur accepte de facto l'utilisation de ses données personnelles sur tous les supports d'information des organisateurs, des éventuels prestataires et/ou partenaires ; il dispose d'un droit d'accès et de rectification.

Ravitaillements : Un ravitaillement (solide et liquide) est mis en place à l'arrivée de chaque course et un point de distribution d'eau au niveau de la place de la Montagne Verte pour le 10 km, boucle une et deux.

Attention : dans un souci de démarche éco-responsable et pour éviter leur dispersion sur la chaussée, il n'y aura pas de gobelets disponibles au point de distribution d'eau, pensez à prendre votre propre contenant.

Service médical – sécurité : Un service médical est assuré à l'arrivée (avec kiné) ainsi que sur le parcours des épreuves. Le circuit est fermé à la circulation, un service de signaleurs est mis en place aux croisements.

Assurances : L'organisateur souscrit une assurance responsabilité civile pour la durée de l'épreuve. Les athlètes licenciés FFA ou titulaire du Pass Prévention Santé sont couverts par une assurance dommages corporels. Il est vivement conseillé aux autres athlètes d'en souscrire une.

Vestiaires – Douches - WC : Des vestiaires (ni consignes, ni casiers), des WC et des douches sont à la disposition des athlètes au centre sportif de la Montagne Verte.

Accès : Vélo : parking situé sous la tour du pôle média culture, à environ 200 m des départs, 100 places, vidéo surveillance, ouverture 8 h – 20 h

Train : gare de Colmar à 1,5 km, 20 min à pied ou location de vélo électrique Fluo GrandEst : 3 €

Voiture : parking St Josse (3 € pour 24 h), très proche des départs



Récompenses : La cérémonie officielle se fera dans l'espace arrivée, plateau sportif de la Montagne Verte, la présence est obligatoire pour recevoir les prix : 11 h pour le 2 km et le 5 km - 12 h15 pour le 10 km.

Résultats : Sur [Sporkrono.fr](https://sporkrono.fr)

Petite restauration - buvette : À la disposition des athlètes et accompagnateurs dans l'espace arrivée, place de la Montagne Verte, utilisez les poubelles de tri.

Capsugel®

 **Colmar**


RUNAVENTURE
SPÉCIALISTE RUNNING-TRAIL-TRI-OUTDOOR

Crédit Mutuel

La Région
Grand Est

Ucar

Carola.
PARTAGEONS LE GOÛT D'ÊTRE ICI

Vialis
Partageons l'avenir

E.Leclerc


**COOPÉRATIVE
ALSACE
LAIT**
GOURMET DE TRADITION


**CAVE DE
RIBEAUVILLÉ**
— DEPUIS 1895 —

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME


ATHLÉTISME
LABEL ROUTE
BRONZE

CDA68
COMITÉ DÉPARTEMENTAL
D'ATHLÉTISME DU HAUT-RHIN

 **OMS**
Office Municipal des Sports
de Palmar

 **PCA**
Pays Colmar
Athlétisme